

4 GODE GRUNDE TIL AT BRUGE BODY SDS BEHANDLINGEN

# VI KAN DET DU IKKE FORVENTER

Gå altid først hvor hjælpen er størst

FÅ en indsigt, der kan spare dig for mange tusinde kroner

hos [body-fyn.dk](http://body-fyn.dk)  
Keven Søgård Bruun

Du møder  
en erfaring siden  
2007 med mere  
end 25.000  
behandlinger



# Indhold

- 3 Kender du også denne situation?**  
Du har været til forskellige behandlingstilbud uden at få løst dit problem, læs om hvorfor mange opsøger Body SDS behandlingen hos Keven.
- 4** Hvad gør body SDS behandlingen så unik med Kevens erfaring?
- 6** Jeg behandler mere end 33 forskellige problemstillinger, her kan du se en del af det, vi arbejder med og forandrer for mange mennesker hver dag.
- 7** Med mange glade kunder er der også mange ambassadører! Hør hvad de fortæller.
- 8 BONUS**  
Din vejrtrækning er et unikt redskab, som giver dig power, hvis du lærer at bruge det korrekt. Læs mere om mit onlineforløb.
- 9** Om Keven og den erfaring han har opbygget.





# Kender du også denne situation?

Du søger forgæves efter den hjælp, du skal bruge for at afvikle din problemstilling.

Måske du allerede har prøvet både Fys, kiropraktor, massør, zoneterapi, kraniosakral terapi, læge, speciallæge, mv.

## Så er du ikke alene

Det vrimler med mennesker, der ikke kan få den hjælp, de har behov for, og de prøver rigtig meget og har ofte brugt et pænt stort beløb uden at få den nødvendige hjælp.

Jeg møder mennesker, der har brugt både 100.000-200.000 kr. før de kommer til mig, uden at komme i mål med deres problemstilling.

## Hvorfor har jeg ikke mødt dig noget før?

Jeg oplever mange gange den skepsis, der er opbygget i mennesker, når de har taget imod anbefaling fra en i deres netværk og taler med mig første gang. Og det er den samme person, der fortæller mig, når de mærker bedring, mens vi løser problemet; *"Hvorfor har jeg ikke mødt dig noget før?"*. Som jeg plejer at sige; det kan der være mange grunde til, og en af dem er, at du først søger inden for det, vi kalder sundhedssystemet, og går alt igennem der, inden du søger videre ud.

En anden er, at du ikke ved, at flere redskaber løser flere problemer.

En ting man skal være opmærksom på er, at mange behandlingsformer er meget ensporet. Det betyder, de kun opererer med fokus i et symptom, ofte på smertestedet, kun med et enkelt redskab som eks. Massør/muskler og/eller kiropraktor/manipulering mv., hvor kroppen jo er en sammensat mekanisme og derfor også med en struktur, der kan involvere flere forskellige dele og områder i kroppen.

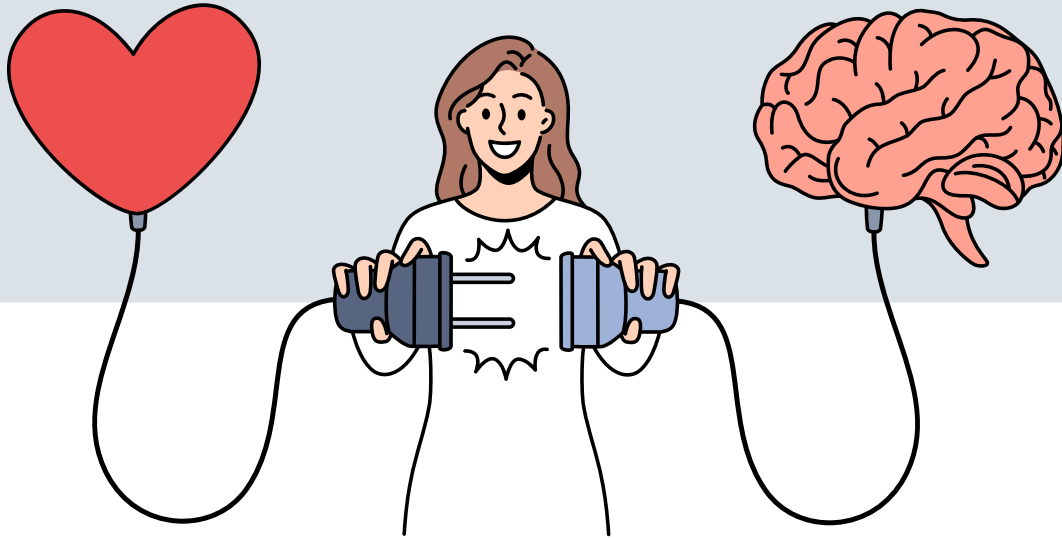
Det jeg vil fortælle dig med denne information er, at skal du løse en opgave med flere forskellige påvirkninger, skal du også have flere forskellige redskaber / indgangsvinkler.

Forestil dig nu, at din problemstilling involverer både led, muskler, organer, måske din psyke og den mentale del. Vil det så være mest optimalt at søge en massør, med et enkelt redskab som olie-behandling, der lindrer musklerne lidt?! Forstår du, hvor jeg vil hen? Tænk over, at en krop har brug for at blive mødt med flere redskaber for at opnå større resultater og med et dybere fokus.

Her er også nøglen til at få mere værdi for dine penge. Læs videre og få øjnene op for, hvorfor så mange kommer med den replik til mig efter vi er kommet i gang med at løse deres problem; *"Hvorfor har jeg ikke mødt dig noget før?"*

# Hvad Gør Body SDS behandlingen så unik?

Med Kevens erfaring



Body SDS-behandlingen består af flere redskaber, både i forhold til kendskabet i hvordan kroppen hænger sammen, men også i hvordan du kan sammensætte de forskellige redskaber for at løse en given problemstilling. Og så skal man huske på, at alt hænger sammen og skal løses sammen.

Oven i kommer så den indsigt man som person har nørdet i, for at bruge alle de værktøjer man har. Forståelsen for at udnytte hele værktøjskassen, samtidig med din personlige indfølelse, opfange kroppens reaktioner, fornemme stemningen i kroppen og nærværet i både at kunne vedligeholde, kontakte og gennembyrde de ophobninger, der ligger samtidig med at klienten føler sig tryk.

## Redskaber/moduler

Body SDS-behandlingen er en sammensat behandlingsform, af flere moduler (hvis man kan kalde dem det)

**Lymfesystem:** Som er vigtigt for at få affaldsstoffer i blodet, længerevarende oprydning efter behandlingen. Lymfesystemet aktiveret på to måder; bevægelse og åndedræt.

**Åndedræt:** Som er motoren for alt liv i kroppen og samtidig vigtig for at forløse kroppen i en hverdag fyldt med tonsvis af informationer, der påvirker vores system.

Teorier som fysisk, psykisk, mentalt, hvor din krops højre side er handlesiden, venstre er psykisk og midten er mental. Dette er en indsigt i, hvorfor kroppen lagre spændinger de forskellige steder i det mønster man hænger fast i.

Led-spejlinger er en indsigt i, hvordan de forskellige led er påvirket af hinanden.

Musklerne, som ud over deres funktion også er koblet til organer.

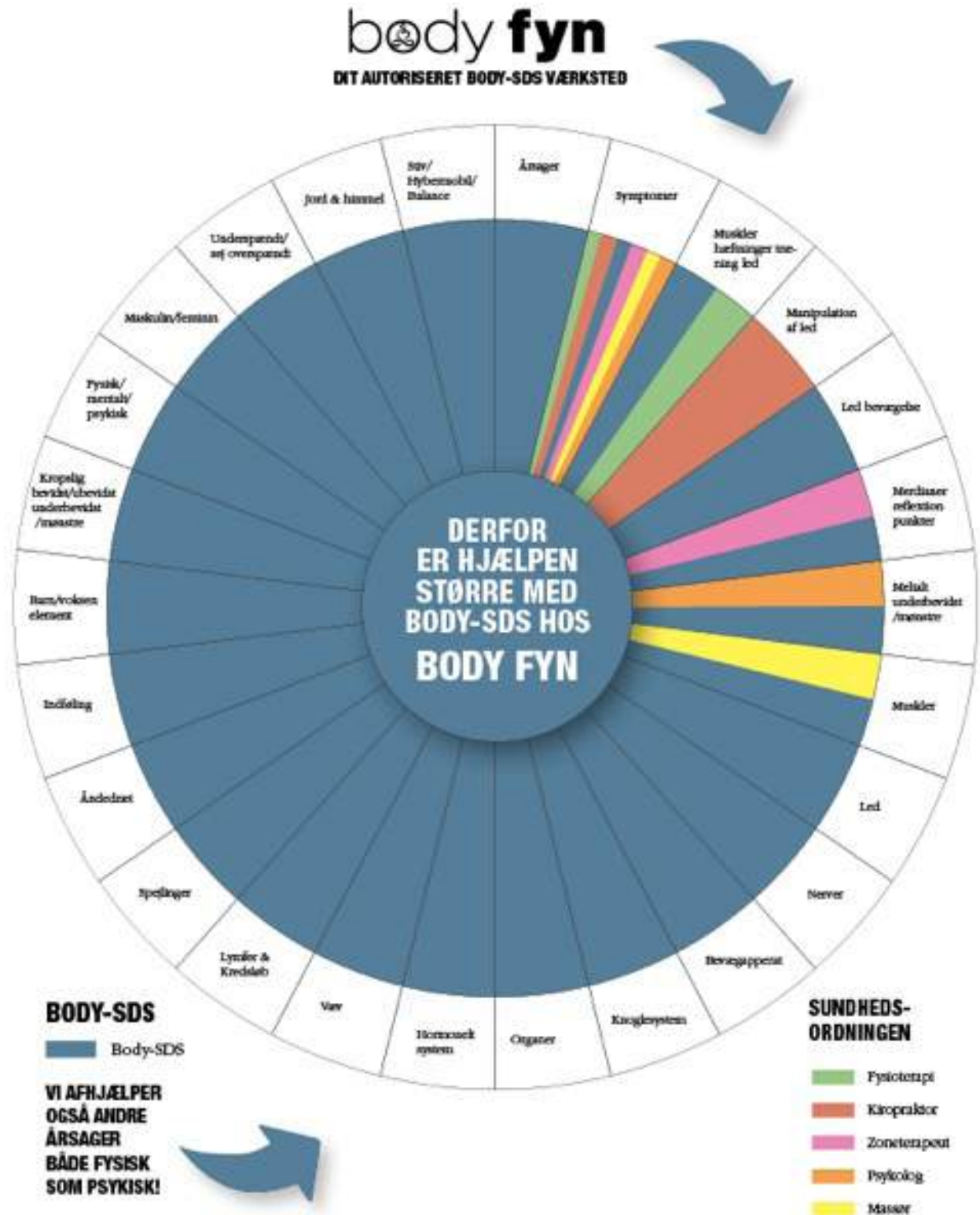
Nervesystem, som jo er din mentale livline og har al information rundt i kroppen.

Meridianer, som er koblet til organer og også kan være påvirket af følelser.

Kan arbejde i alle dele af kroppen, både Fysisk, Psykisk og Mentalt.

# Arbejdsområdet for Body SDS behandlingen

Se på farverne, og få indsigt i de områder hvor de forskellige behandlinger har deres fokus. I bunden finder du, hvilken behandling der hører til de forskellige farver.



# Få adgang til en behandling der løser mere end 33 problemstillinger

Og derfor også samtidig forebygger mange problemstillinger

Her er en oversigt over **nogle** af de problemstillinger jeg møder og arbejder med i min hverdag:

Stress  
udbrændthed  
Angst  
Ryg/lænden problemer  
Iskias problemer  
Diskusprolaps  
Hofteproblemer  
Musearm, tennis- golf albue  
Migræne/hovedpine  
Kroniske smerter  
Leddegigt / inflammation

Slidegigt  
Nakkeproblemer  
Piskesmæld  
Hjernerystelse  
skulderproblemer  
overbelastning  
Forstuvninger  
Kredsløb  
Organproblemer  
Led/muskelsmerter  
Trafik/arbejdsskader

Kontorskader  
Psykisk (fortid)  
Mentalt nedsat styrke  
Nervesystem  
Mave/fordøjelse  
Sportsskader  
Hjælp til baby/børn  
Menstruationssmerter  
Vejrtrækningsproblemer  
Nedsat humør/energi  
Forebyggende/vedligehold

[Online booking](#)

[Venteliste til webinar om bevidst vejrtrækningsmodel](#)

[Book en kort samtale](#)

# En ambassadør på blot 45 minutter

Når vi taler om at forandre menneskers hverdag, er der mange som efter deres første behandling siger til mig; "Hvorfor har jeg ikke mødt dig noget før?"

Løser jeg alle problemer første gang? Nej det gør jeg absolut ikke, men det der som oftest sker den første gang er, at man går hjem med følelsen af, at her er noget som kan gøre en forskel.

Derfor begynder man at fortælle om det man har oplevet og det kan som ofte være svært at sætte ord på.

Her er nogle eksempler på oplevelser:



Jeg fik min første behandling ret sent i graviditeten, synes jeg. Jeg var næsten 31 uger henne. Min krop var ikke rigtig klar og modtagelig før. Jeg er selv fysioterapeut, men valgte at få behandlinger for at få løsnet op i kroppen, på en helt anden måde end hvad fysioterapien gør. Min krop var helt afslappet og træt på en naturlig måde efterfølgende. Jeg har fået flere behandlinger under min graviditet.

Keven er utrolig dygtig behandler og har en indfølelse, som i hans behandlinger kommer til udtryk på forskellig vis. Jeg fik meget hurtigt skabt en tillid til ham og vidste, at det han gjorde var godt for mig, selvom jeg alligevel nogle gange syntes, at han var drøn irriterende.

Det kan varmt anbefales at få behandlinger løbende, også under graviditeten.

Cathrine



Min indre smerte og tristhed følger mig. Nogen gange tager min krop fuldstændig over og jeg begynder at ryste, svede og har hjertebanken. Der er intet bestemt, der udløser smerten og de fysiske symptomer, den kommer snigende og indtager pludselig min krop.

Jeg har derfor søgt mange veje, og været ved et utal af behandlere, men kun med meget små forandringer en kort periode.

I min søgen er jeg stødt ind i Keven. Under de fem behandlinger, jeg ind til nu har fået, tager Keven mig med på en helt ny rejse. Keven omfavner min krop. Jeg føler, at min krop fuldstændig tager over og i samspillet med Keven, trygt giver slip. Det er så intenst at opdage, at jeg ikke længere kan holde noget tilbage. Jeg græder så voldsomt og hele min krop slipper! Det er så forløsende, for det er som om, at jeg bliver fuldstændig tømt.

Jeg mærker ro, glæde og troen på at livet vil mig det godt. Lige præcis dén ro, har jeg søgt længe efter.

Malbriitt



# BONUS



## En 5 trins bevidst vejtrækningsmodel er ved at se dagen lys

### Få en 5 trins bevidst vejtrækning på kun 6 uger

Med en ubevidst vejtrækning, bruger kroppen det meste af tiden på at overleve og bliver dermed overtaget af kedelige symptomer.

### Kan du genkende, en eller flere af disse symptomer?

Indre uro, hovedpine, mavesmerter/andre smerter, udbrændthed, træthed, irritabilitet, koncentrationsbesvær, angst, nedsat humoristisk sans, søvnløshed, uengageret-hed, hyperventilation, aggressivitet, nedsat præstationsevne, ubeslutsomhed, manglende overskud til at være social på job eller de nærmeste.

### Efter 6 uger med en bevidst vejtrækning vil du opleve det her:

- En krop, som virker let og energifyldt
- Hvor den tunge indre tilstand er løftet
- Du kan begynde at trække vejret på en helt ny bevidst måde, som er powerful
- Du forstår, hvordan du håndtere de udfordringer din krop bliver ramt af
- Du kan afvikle udfordringer, der stresser dig
- Du kan afvikle følelser af angst eller andre følelser
- Du kan opleve en bedre søvnrytme, hvis den har været udfordret
- Du kan minimere smerter i din krop, fordi du nu er bevidst om hvordan
- Du kan mærke overskud og bedre takle irritation m.m.
- Du kan mærke glæde og oplever en helt ny rummelighed

Forstil dig den første rigtige sommerdag, hvor lyset kommer tilbage efter den mørke vinter... Den dag kan blive til mange flere, med en bevidst 5 trins vejtrækningsmodel!



Online booking

Venteliste til webinar om bevidst vejtrækningsmodel

Book en kort samtale

8



# Om Keven

I bedste Harry Potter stil, hører jeg tit ord som "mirakelmanden" og "manden med de tryllende hænder". Men sandheden er jo egentlig bare at være dedikeret, til at gøre brug af de værktøjer, der er til rådighed og hjælpe kroppen til at forløse de ophobninger, der ligger i systemet.

## Hvorfor jeg er endt som Body SDS behandler

Det er ikke en bevidst tanke, men en skæbne der gav mig en følelse, som har bragt mig til arbejdet som Body SDS-terapeut.

Min rejse hertil, går gennem de ubekendte talentkerner, der ligger i ens system. Jeg blev fortalt af en clairvoyant, at på et tidspunkt ville jeg som et lyn få følelsen af, at jeg skulle skifte branche og om man så tror på det, var jo lige det!? MEN dagen kom og jeg fik følelsen af, at jeg skulle arbejde med mennesker! Hvad det skulle være, viste jeg ikke, men søgte ud fra at der skulle være en holistisk tråd, uden jeg anede, hvad det så skulle være.

For at gøre en lang historie meget kort; skæbnemæssigt kom jeg ind for at sælge et sundhedsblad, der hed Liv og Krop. Her stødte jeg på Hanne og vi connectede på baggrund af sundhedsinteresse. Jeg besøgte Hanne, hvor hun viste mig en video af Ole Kåre Føli, som du måske kender som værende manden, der hjalp Bjarne Riis og CSC og som var udvikleren af Body SDS-behandlingen. Jeg var havnet hos Ole Kåre Føli's søster Hanne, opdagede jeg så pludseligt. Jeg tog til en introdag på uddannelsen og blev udtrukket mellem 70 mennesker, til at få en behandling af Ole's søn Bengt og efter den behandling faldt alle brikkerne på plads. Det var det jeg skulle uddanne mig til. Uddannelsen afsluttede jeg februar 2007 og fungerer i dag som selvstændig behandler, samt underviser og behandler hos body SDS.

Jeg vil se frem til at hjælpe dig, hvis du skulle være interesseret i at holde din krop i en skarp udgave af sig selv.

Med 4 gode grunde som indsigt til, at "Gå først, der hvor hjælpen er størst".

## Body SDS terapeut

Keven Søgård Bruun



# PS

Har du brug for en kort samtale inden du bestiller tid til behandling, kan du gå på min hjemmeside og udfylde kontaktformularen "Bliv ringet op" (midt på forsiden)  
<https://body-fyn.dk/>